



ゴーストライターoが書く

日比谷歯科新聞～2号

皆さんこんにちは！ Oです。
3月ですね～ 1ヶ月経つのが早いですね・・・

春といえば、新年度！
新年度が始まると歯科検診を受ける方も多くなってきますね！

皆さんは、いつも使っている歯ブラシはどのように選んでいますか！？
ドラッグストアでセールだったから・・・何となく・・・歯医者さんで勧められたから・・・
いろいろな意見が出てくると思いますが、お口の中は人それぞれ歯・歯ぐき・お口の中の環境が全く違います。

その人に合っていない物を使っているとかえって悪かったりする場合がありますので注意が必要です。

今回は、日比谷歯科医院で購入できる歯ブラシの種類と特徴も合わせてご紹介したいと思います。



日比谷歯科医院で一番人気のCi700 ✨ ¥220-

極細毛が歯間の汚れが取れ、さらにコンパクトなので奥まで届くと絶大の人気商品です。

ここで、Oからひとこと～😊

この極細毛はマッサージ効果が強く歯肉炎の方には歯茎の引き締め効果があり有効ですが、健康な歯茎の方またはブラッシング圧が強い方は、知覚過敏になってしまう方もいますので注意が必要です！



予防歯科の先進国スウェーデン生まれの歯ブラシTepe(テペ) ✨ ¥320-

極細毛だと知覚過敏になってしまう・・・歯茎と歯の根本がピリッと痛い・・・

そんな方にはこちらのTepeがオススメ👉

Tepe独特の台形状のヘッドが奥の歯のもしっかり届きます。

また、私が一番好きなのは、日本のメーカーだとなかなか作らないだろう～というカラーバリエーション🌟
グレーやネイビーなんて素敵じゃないですか！(笑) もちろん可愛いカラーもあるので毎日テンションが上がりますね♪

あの、マツコデラックスさんもテレビで絶賛していましたよ！！



「ここまで色々聞いたけど、私は歯磨き嫌いだし、そんな丁寧に毎日できないよ！！！」
よく患者様から言われます・・・

そんな方や、手の不自由方、高齢者の方にもオススメ ✨ systemaゲンキ ¥460

とにかくヘッドが大きく毛先も細いので細かい汚れも一気に落としてくれます。
世の中的には、このようなヘッドの大きいタイプが人気になってきていますね。
こんなデカイの口に入るか！？と思った方は是非お試しください。

気持ちいいですよ～😊

受付さんの情報によれば、他ではあまり見かけないとの事で、まとめ買いしていく方も多いようです👉

今回ご紹介していない歯ブラシも受付にて購入できます。

他にも是非使って欲しいアイテムが沢山ありますので近くの
スタッフ・衛生士さんに何でもご相談くださいね♪
さあまた、来月何書こうかな～

