



ゴーストライターoが書く

日比谷歯科新聞～6号

夏だ～暑いぞ～気を付けろ～ Oです。今回は、私が今まで出会った中でNO,1のデンタルフロスをご紹介します。

歯ぐきケアのためにつくられた

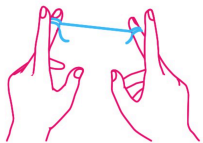
フロアフロス



フロスの糸は、繊維の町イタリアのミラノ産高級品質の糸を使用。この糸を384本束にして歯の間の汚れを確実にごっそり絡めとってくれます。

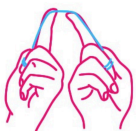
早速フロスの使い方を説明します 🙌 ✨

はじめの
巻き方



40～50センチ
(指先から腕位
まで)に糸をカ
ットし、中指に
巻き付けます。

持ち方
奥歯



下の奥歯に入れる時は
中指に巻き付けた糸を
両手に人差し指で下から
持ち上げるようにしま
す。下の奥歯も持ち方
は同じです。

持ち方
前歯



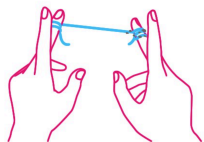
上の前歯に入れる時
は、片方の親指と片方
の人差し指で下から持
ち上げる様にします。
下の前歯も同じ持ち方
です。

動か
し方



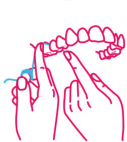
フロアフロスを片方の歯
に沿わせ、のこぎりの様
にゆっくり動かし
ます。そして、歯茎の中1～2ミ
リの所まで挿入。この部
分を2～3回こすると汚
れがしっかり落ちます。

糸の
巻きとり方



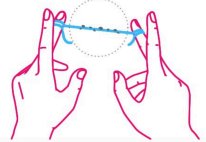
1カ所お掃除した所には、
ごっそり取れたプラークが！汚れた
所を巻き取り、キレイな所を出して次の
場所をお掃除しまし
ょう。

奥歯
を通す
フロスの
巻き方



奥歯には最も細菌の
溜まりやすい場所。
だからこそ、奥歯か
ら先にフロスを通す
事が大切です。それ
が、歯を守る為の1番
の近道です！！

お掃除した
後に



使い終わったフロアフ
ロスを少し観察して
みてください。「汚れ
がしっかり絡みついで
る」「なんだか糸が臭
い・・・」これが、き
ちんとお掃除できた証
拠です。



もっと詳しく教えて欲しい方は衛生士が指導いたしますのでお声がけくださいね～ ✨ Oでした～ 🙌

