



ゴーストライターoが書く

日比谷歯科新聞～9号

10月ですね～🍁Oです～。 秋と言えば・・・やっぱり1番に思うのは“食欲”ではないでしょう

か・・・笑 私は読書も好きなのでさらに好きな本を読みたいと思います📖

今回は、お子様シリーズ（シリーズになるか未定ですが・・・）と題しまして、自宅でお子様の仕上げにとっても大切なデンタルフロス（糸ようじ）のご紹介です💡

Ciこども用フロス（40本入り）¥300-



大人用の物より小さめサイズなのでお子様の奥の歯までしっかり届く大きさになっています。

年長さんくらいのお子様でしたら自分で持って鏡を見ながら使用できますが、まだ小さいお子様の場合は、お母さんの仕上げ磨きの後に1日1回（夕飯後）でいいので歯ブラシのなかなか届かない歯と歯の間の細かい汚れを除去してあげる事で虫歯予防に大きな効果が出ますので是非毎日使って頂きたいです。



使い方はとっても簡単で、歯の間にゆっくり歯肉を傷つけないように入れたら前後にゴシゴシと少し動かすだけ!! 使い捨てだから1回1本だよ～💡



なお、大人用で“まいにちフロス（50本入り）”¥300-も販売しておりますのでご家族揃って是非お使い下さい。

ただ、大人の方に1つ注意点として詰め物（金属）が入っている方は引っ掛けて外れてしまう方がおりますのでどうかお気をつけて使用して下さいね!!



もちろん日比谷歯科医院では歯科衛生士さんによる指導も行っていますので気軽に相談してくださいね～✨ Oでした～👏