



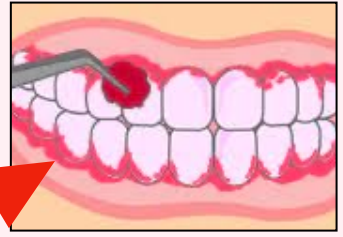
ゴーストライターoが書く

日比谷歯科新聞～25号

3月です～ Oです😊 やっぱ1ヶ月早いです・・・💧
今月は、磨き残しについてお話ししていこうと思います。

日比谷歯科医院のメンテナンスでは、施術前に染め出しをしてどこに磨き残し・歯垢がたまっているが確認をしてから施術に入ります。

この、赤く染まっている箇所に沢山の細菌（バイオフィルム）が残っていてこれが、虫歯や歯周病の原因の1つになっています。



そして、このバイオフィルム年齢・性別を問わず誰にでも共通のたまりやすい場所があるんです！！

① 奥歯の歯と歯の間と歯周ポケット ② 下の内側（舌側）の歯と歯肉の間



皆さんどちらも磨きにくいと思っている場所ではないでしょうか・・・

歯と歯の間は、歯ブラシをいくら上手にやっても届きません👩

歯と歯の間には補助的清掃用具（デンタルフロス・糸ようじ）を使用して頂くと細菌を軽減することができます。日々汚れはたまっていくので1日1回は使用して欲しいですね～😓



他にも、人それぞれ異なりますが細菌のたまりやすい場所が・・・



③ 詰め物・被せ物（補綴物）が入っている所



ほとんどの方が補綴物入っているかと思います。

虫歯を治したからもう大丈夫ではなく、治した詰め物の間から菌は侵入するんです！！

④ 高齢者の根分歧部（歯肉が下がって根が露出している所）



高齢になると唾液の減少で歯垢がたまりやすくなり歯肉が下がった所が虫歯になりやすくなります。

¥250-販売中

日比谷歯科医院では、歯科衛生士さんによる歯ブラシ指導も行なっております。さらに、染め出しもご自宅で使用できる物を販売しておりますので是非ご自分で日々の汚れを落としてみて下さい。 Oでした～👏

