



ゴーストライターoが書く

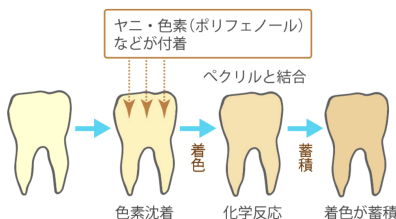
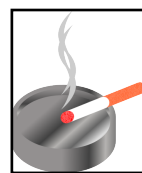
日比谷歯科新聞～27号

5月です～ Oです😊 5月はGWで少し長いお休みがあるので嬉しいですね～♪
 今月は、みんなって歯についてどんな悩みがあるの？と思いインターネットで検索した所、
 「歯の黄ばみ」でお悩みの方が多いと言う事が分かりましたので今月は歯の黄ばみについて
 お話したいと思います💡

歯の着色の原因は、ポリフェノールを多く含むコーヒーや、
 赤ワイン、緑茶やチョコレートなどの飲み物・食べ物を日常
 的に多く摂取しているためです。



もう1つは、タバコによるヤニです。ヤニは、歯だけでなく
 歯肉にも色素沈着し、歯肉が黒ずんできます。

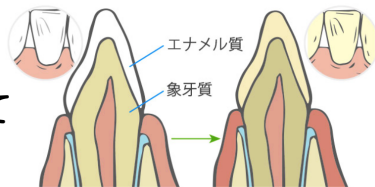


歯に付着すると歯磨きでは落とせません💧

単に汚れが付着しただけでは無く、ペリクルと言う唾液中の
 タンパク質と結びついて歯面に沈着しているのです😱

また、色素沈着ではない歯の黄ばみもあるんです💡

加齢によりエナメル質が薄くなると、その中の象牙質の色が透けて
 見えてしまうんです。



象牙質は黄色っぽい色をしています、加齢によってさらに色が濃くなっていきます。
 その結果、象牙質の色が歯の色に影響し歯が黄ばんだように感じてしまうのです。

加齢による歯の黄ばみはホワイトニングをしてあげれば白さを取り戻せます✨

〇〇ご興味がある方はお近くのスタッフ・衛生士にお尋ねください👍〇〇

では、着色汚れを除去するにはどのような方法があるでしょうか！？

まずは、歯科で行なっている**クリーニング (PMTc)**で歯に負担なく、セルフケアでは落と
 せない細かい着色汚れもしっかり取り除きましょう。

歯を白くする歯磨き粉あります💡 **が**、まずは**プロに手**で丁寧に除去してもらってか
 らお使い下さい。

注) 人によっては必死に落とそうと力を入れてブラッシングする事で歯や歯肉に傷が付き
 落ちにくい環境ができてしまう恐れがあります。

是非1度、日比谷歯科医院の衛生士にご相談くださいね～😊 Oでした～👏