



# 日比谷歯科新聞～28号



6月ですね～ Oです。この1ヶ月が終わるスピード・・・何とかならないですかね～

梅雨が終われば暑い暑い夏がくる～☀️

でもその前に、梅雨を乗り切らねばなりません👉💧

今回は、『こんなジメジメでカビが気になりませんか？皆さん歯ブラシどうやって

保管してますか？』を、テーマにしました💡

歯ブラシは沢山の雑菌が付いています！熱湯で洗っても太陽に当てても菌は死滅しません。

1ヶ月に1本は交換を推奨していますがその1ヶ月なるべく綺麗な歯ブラシ使いたいですよね！？ 私は使いたいです・・・

**やりがちな注意点**がありますので皆さん自宅に帰ったらすぐ実行してみてください👍

## 注意① 歯ブラシの毛と毛が触れ合わないように置く



「家族皆さんで1つの容器に立てかけている方多くないですか？」  
1つの容器に仕切りがある物で毛が触れない物でしたら問題ないと思います。触れ合うことで雑菌が移動し、使い回して使っているのと同じ状態になってしまいますので離して保管しましょう。

## 注意② きちんと乾燥させる

「濡れたまま立て掛けたりしてませんか？」

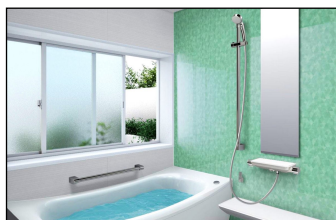


濡れたままだとすぐ雑菌が増殖します。  
歯を磨き終わった後、新しいタオルや、キッチンペーパーで水気をしっかり吸収  
しましょう。



## 注意③ 保管に避けるべき場所

「湿気の多いお風呂場や洗面所の棚の中で保管  
してませんか？」



浴室内はなかなか歯ブラシは乾きません。湿気でカビが生えてしまう可能性がありますので保管は控え  
ましょう。

洗面台の中の歯ブラシスタンドが備え付けられているケースがありますが完全に閉め切って保管するタイプのスタンドは、通気性が悪いので  
注意しましょう💡

皆さん湿気対策しっかりしてジメジメを乗り切りましょう～ Oでした👏