

ゴーストライターoが書く

日比谷歯科新聞～38号



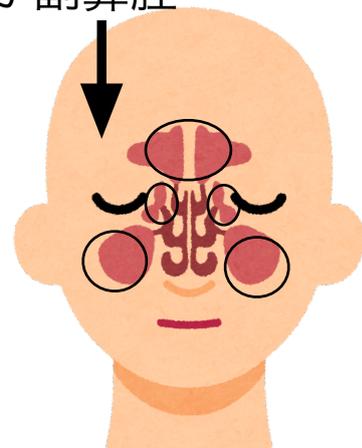
4月ですね～ 今年の花粉は本当に辛かったです💧 特に目が痒くて痒くて・・・
そんなある日、花粉症とネットで調べてみると、「花粉症 歯」と検索している方が多くいま
した！ 今回はこの花粉症と歯の関係についてお話ししたいと思います。

花粉症の症状では、くしゃみ・鼻水・鼻詰まり・目の痒み・頭痛・肌の炎症・微熱の
症状がでる方の中に、この症状が始まると歯が痛くなるという方がいるようです。

実はこの歯が痛いと感じているのは、**花粉症による副鼻腔炎**になっている可能性がある
かもしれないんです！！

○で囲んだ所が副鼻腔

副鼻腔というのは鼻の周りにある空洞で、頬の裏側にかけて広がっている
空洞をさします。この鼻腔に細菌が感染して炎症が起きている状態を副鼻
腔炎と言います。



花粉症で鼻の炎症が起きると上顎に近い副鼻腔の粘膜が腫れて、上の奥歯
などを圧迫することで歯が痛いと思ってしまうようです。

では、歯の痛み（虫歯・歯周病）ではなく、副鼻腔炎が原因での痛み方の
特徴はなんでしょうか！

① 平静時もズキズキと痛む

歯そのものが痛いのではなく、歯根や神経が圧迫されて痛みが出ていて副鼻腔が
炎症を起こしている時は、噛んだりした時だけではなく常に痛みを感じる状態に
なっています。



② 上の奥歯が痛む

鼻が詰まっていたり鼻水が出ていたりするときに上顎の奥歯に痛みを感じる時は、
細菌が入り込んで神経が圧迫されている場合があります。

③ 痛みの他に歯が浮いた感じがする

歯の根が圧迫されているため、歯が押し出されているような浮いた感覚があります。

また、副鼻腔炎には歯痛以外にも症状があります👉 **しかし、ここまでお話しをしましたが、自分ではどっちなのか分かりませ**
せんよね！！！！



頭痛がする
頭を動かすと痛む
目の奥に圧迫感がある

日比谷歯科医院では、レントゲン・CTを完備しておりますので虫歯・歯周病が原因なのかまたは副鼻腔
炎が原因なのか確認できますが、副鼻腔炎の場合は判断が難しい場合もありますので耳鼻咽喉科に行って
診察を受けるのもいいと思います😊 ○でした～👏

